

W zdrowym ciele, zdrowy duch, wie to każdy mały zuch!

Zabawy z czapką Mikołaja

Cel

Dziecko:

- doskonalą koordynację ruchową
 - doskonalą umiejętność orientacji w schemacie ciała
 - doskonalą umiejętność orientacji w przestrzeni
 - uczestniczy w integracji z grupą
- czierpie radość ze wspólnej zabawy
doskonalą precyzję rzutu do celu
rozwija sprawność szybkiej reakcji

Aktywności opracowała:
Adriana Aleksiejew

Aktywność 1:

Potrzebne materiały:

czapka mikołajowa, muzyka

Opis zabawy:

Dzieci stoją w kole i przekazują sobie czapkę Mikołaja za plecami przy muzyce. Gdy muzyka się zatrzymuje, dziecko, które trzyma czapkę, zakłada ją i wykonuje zadanie ruchowe (np. podskoki, skłony, obrót).

